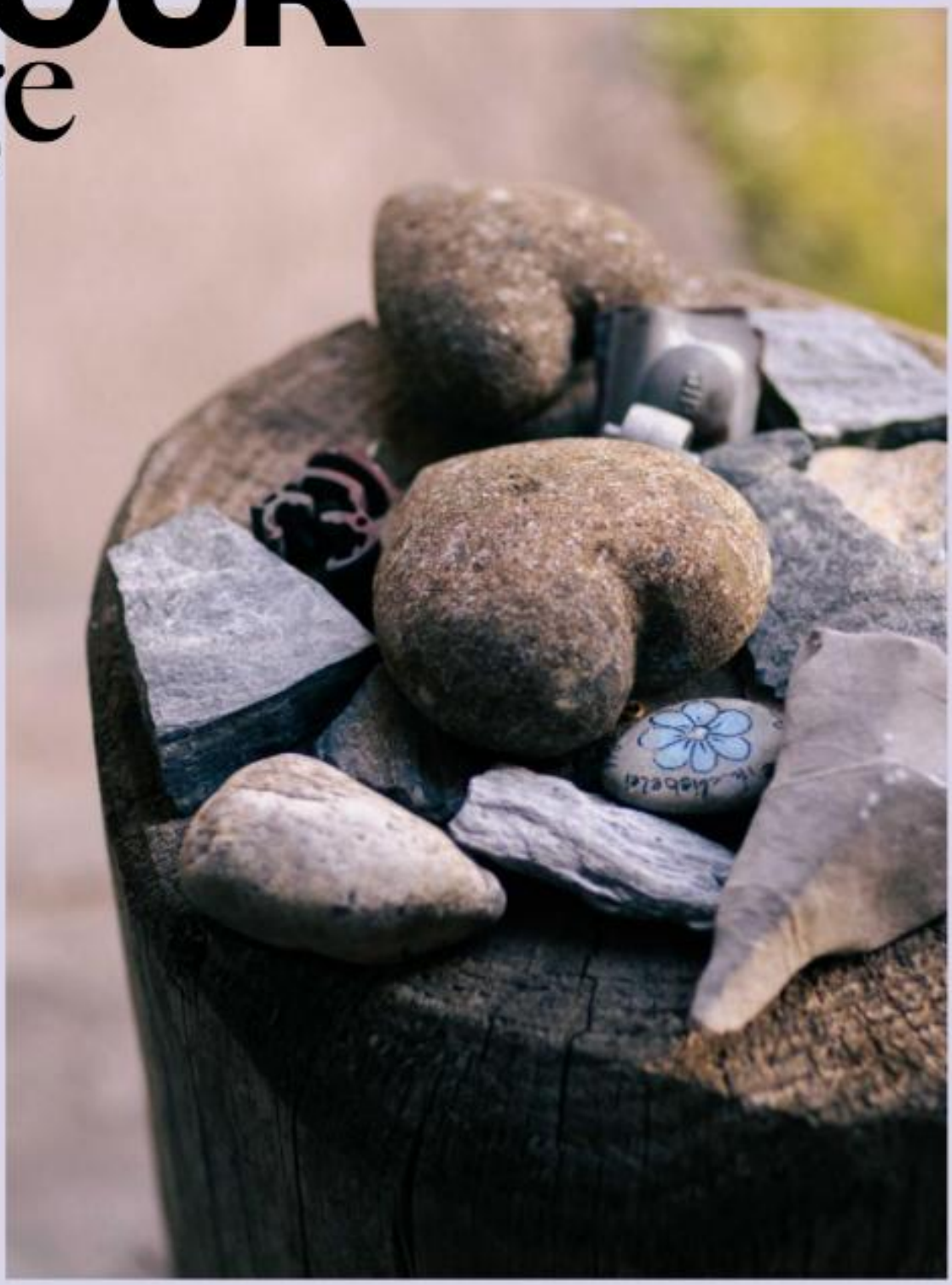
PLAY YOUR age

SCHON ALT ODER ERST ÄLTER?



Ich, wer ist das eigentlich genau?

Offen für Neues und bereit, begeistert zu werden?

Jetzt haben Sie die Möglichkeit, bei unserem Vorhaben mitzumachen! **,,Play Your Age“** wird vom Hilfswerk Niederösterreich herausgegeben und beschäftigt sich in lockerer Weise mit dem Thema Alter und verschiedenen Lebensphasen.
Unser Ziel ist es, mit sympathischen Reportagen und sorgfältig ausgewählten Themen den Blick über den Tellerrand zu lenken und unsere Leser*innen zum Nachdenken anzuregen.

Hier kommen Sie ins Spiel!
Ihre Unterstützung ermöglicht es uns **,,Play Your Age‘‘** genau dorthin zu bringen, wo es Wirkung entfaltet – zu Menschen, die sich inspirieren lassen wollen. Das Magazin **erscheint einmal im Jahr** in einer Auflage von 30.000 Stück. Mit jeder Ausgabe setzen Sie wertvolle Impulse in der Gesellschaft und gestalten aktiv ein Umfeld mit, in dem Alter als Stärke wahrgenommen wird.

Warum Ihre Unterstützung wichtig ist

- Sie unterstützen die **Nr. 1 in der mobilen Pflege und Betreuung** in Niederösterreich.
- Als Partner sind Sie **Botschafter unserer Werte** und tragen wichtige Themen nach außen.
- Sie helfen uns, das **Magazin sichtbar zu machen** und Menschen damit zu inspirieren.
- Mit Ihrem Engagement leisten Sie einen **wertvollen Beitrag** zur sozialen Arbeit.
- Sie unterstützen uns dabei, **gesellschaftlich relevanten Themen** Gehör zu verschaffen.

Kostenlose Bestell-Pakete

Einzelabonnement – bequem nach Hause geliefert

Lesen Sie Play Your Age selbst oder schenken Sie ein Abo weiter: Wir senden Ihnen das Magazin einmal im Jahr kostenlos direkt nach Hause. So bleiben Sie informiert, inspiriert und verbunden mit den Themen, die unsere Gesellschaft bewegen.

10 Magazine zum Auflegen – ideal für Seminarräume und Zeitungsständer am Empfang

Mit einem Paket von zehn Magazinen können Sie Ihren Mitarbeitenden, Kundinnen und Kunden oder anderen Interessierten wertvolle Impulse zugänglich machen. Ob in der Bibliothek, im Aufenthaltsraum oder in Seminarräumen – Play Your Age lädt zum Mitnehmen und Weiterlesen ein.

Dispenser inklusive 30 Magazinen – für ansprechende Präsentation an gut besuchten Orten

Wir stellen Ihnen einen formschönen Dispenser mit 30 Magazinen zur Verfügung, den Sie einfach in Ihrem Unternehmen, Ihrer Universität, Bibliothek oder Ihrem Verein aufstellen können. So ist das Magazin jederzeit sichtbar und kann unkompliziert mitgenommen werden.

Individuelle Bestellmöglichkeiten – flexibel nach Absprache

Sie haben spezielle Wünsche oder benötigen eine größere Menge für Ihre Institution, Veranstaltung oder Ihr Netzwerk? Wir schnüren gerne ein individuelles Paket für Sie – ganz nach Ihrem Bedarf.
Das Magazin **erscheint einmal im Jahr** in einer Auflage von 30.000 Stück.

Schaffen wir gemeinsam Inspiration, die zum Nachdenken und Weiterdenken einlädt.

Ihre Unterstützung zählt – melden Sie sich jetzt!

Hilfswerk Niederösterreich

Geschäftsführer
Mag. Christoph Gleirscher, M. A.

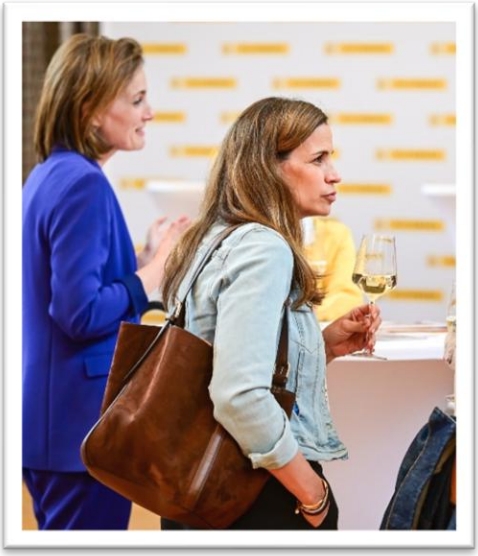
Kooperationsverantwortliche
Beatrice Garabetyan
T 0676 8787 73115
E beatrice.garabetyan@noe.hilfswerk.at

Präsentation Juni 2026

Warum ,,Play Your Age‘‘?

In der aktuellen Ausgabe des Magazins wollen wir über **psychische Gesundheit** reden. Das Thema geht uns alle etwas an. Weil es für jeden von uns essenziell ist, dass nicht nur unser Körper gesund ist, sondern auch unsere Seele, unser Kopf, unser Geist. Obwohl das Thema – zum Glück – heute längst kein Tabu mehr ist, bleibt es doch **oft im Verborgenen**.

In der neuen Ausgabe möchten wir das Thema aus dem Schatten holen. Dazu haben wir namhafte Expertinnen und Experten zum Interview gebeten. Entstanden sind Geschichten, die nicht alltäglich sind. Die Mut machen, zum Nachdenken anregen und **neue Perspektiven** eröffnen.
Überzeugen Sie sich selbst:



Psychotherapeutin Michaela Kurta

„Es ist immer ein Zeichen von Stärke sich Hilfe zu holen.“

,,Oft sind es Veränderungen im Kleinen, die Großes bewirken können. Zum Beispiel, dass man anfängt, nicht immer gleich *Ja* zu sagen.“

Ratsuchende nehmen meist mehrere Beratungstermine im Laufe von einigen Wochen in Anspruch – Zeit, um eingehend über Probleme und Herausforderungen zu sprechen.

Gerontologe Franz Kolland

„Es nützt nichts, wenn ich auf der Donauinsel viele Kilometer abspule, aber nicht weiß, warum ich das tue.“

Aktivitäten müssen mit Ihnen selbst zu tun haben, biografisch beziehungsweise in Ihrem sozialen Umfeld angesiedelt sein. Dann tragen Sie zu einem gelingenden Leben im Alter bei.

Kurator NÖ Landesausstellung Michael Resch

„Die Ausstellung ist wirklich für alle da – jede Generation kann hier etwas mitnehmen.“

In der NÖ Landesausstellung findet man Einblicke, wie Therapie heute funktioniert – als Besucher*in kann man sich das einfach erzählen lassen von Betroffenen und Behandelnden. Die jungen Besucher*innen greifen jedoch eher zu den großen Stofftieren, die dazu animieren sollen, über eigene Gefühle zu sprechen.

Maria Reitner & Bernhard Forstreiter

„Ich will, dass die Menschen glücklich heimgehen.“

Nach 20 gemeinsamen Jahren in der Gastronomie geben sie Wein- und Kochseminare in ihrem Haus. ,,In beiden Rollen – als Köchin und Psychotherapeutin – trage ich dazu bei, dass der jeweilige Mensch glücklicher, gesünder, energetischer zur Tür wieder hinausgeht.‘‘